ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА
Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения
«Центр гигиены и эпидемиологии в Оренбургской области»
ОРГАН ИНСПЕКЦИИ (ОИ)
Аттестат аккредитации органа инспекции №RA.RU.710040 от 25.05.2015 г. в национальной системе аккредитации

ОКПО 76138445, ОГРН 1055610010873,ИНН/КПП 5610086304/561001001
460000,г.Оренбург, ул.Кирова,48,тел.:(8-3532) 43-08-41;факс:43-08-47,E-Mail:56.fbuz@mail.ru;сайт:www.orenfbuz.ru
Место осуществления деятельности: 462402, Оренбургская область, г. Орск, пер. Нежинский, дом № 3, «А»,
Тел.: (8-3537) 26-97-58, Факс: (8-3537) 26-91-49, e-mail: ses@email.orgus.ru

УТВЕРЖДАЮ:
Заместитель руководителя ОИ
технический директор ОИ
А.Н.Иванов
м.п.

ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

№ 56.ФБУЗ.06.01-08.2023-0321 **«16» августа 2023 г.**

1. Объект экспертизы: примерное 10-дневное меню для организации питания учащихся школы №54, 26 2023-2024 уч.г., (детей возраста 7-11 лет, 12 лет и старше, и детей с ОВЗ)
2.Заявитель, юридический адрес: Индивидуальный предприниматель Коваленко Валерий Геннадиевич
462419, Оренбургская область, г. Орск, пр. Металлургов, 3-31.
(ОГРНИП 304561404000047, ИНН 561400218397)
3.Фактический адрес: Оренбургская область, г. Орск, ул. Коларова, 33, МОАУ «СОШ № 54 г.Орска».
4.Основание для проведения санитарно-эпидемиологической экспертизы: заявление, зарегистрированное в Орском филиале ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Оренбургской области» № 0321 от 11.08.2023 г., договор №563-р-2023 от 14.08.2023.
5.Цель проведения санитарно-эпидемиологической экспертизы: установление соответствие (несоответствие) требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения
6.Представлены следующие документы:
- примерное 10-дневное меню для организации питания учащихся школы №54, 26 2023-2024 уч.г., (завтрак с 7 до 11 лет);
- примерное 10-дневное меню для организации питания учащихся школы №54, 26 2023-2024 уч.г., (завтрак с 12 лет и старше);
- примерное 10-дневное меню для организации питания учащихся с ОВЗ школы №54, 26 2023-2024 уч.г. (завтрак и второй завтрак, на 2 возраста);
- технологические карты;
- выписка из Единого государственного реестра индивидуальных предпринимателей от 17.08.2023;
- свидетельство о внесении записи в Единый государственный реестр индивидуальных предпринимателей от 20.11.2006;

- свидетельство о постановке на учет в налоговом органе физического лица по месту жительства на территории Российской Федерации от 14.02.2001 г.;

7.Результаты экспертизы:

Примерное 10-дневное меню для организации питания учащихся школы №54, 26 2023-2024 уч.г. (завтрак, возраст 7 до 11 лет):

Согласно примерному меню предусмотрено одноразовое питание (завтрак).

Питание детей соответствует принципам щадящего питания, предусматривающее такие способы приготовления блюд как варка, тушение, запекание.

В меню отсутствуют запрещенные продукты и блюда, жаренные и приготовленные во фритюре блюда, не включенные в одноименные блюда и гарниры в течение одного, двух дней подряд. В меню также включены свежие фрукты, свежие овощи. Кулинарная обработка продуктов предусмотрена в соответствии с утвержденной нормативно-технологической документацией.

Ассортимент основных продуктов питания, рекомендуемых, для использования в питании детей и подростков в организованных коллективах выдерживается. На все указанные блюда меню представлены технологические карточки, заваренные подписью руководителя, печатью учреждения, в которых указывается: количество белков, жиров, углеводов, энергетическая ценность блюда, содержание минеральных элементов Ca, Mg, P, Fe, витамины – «A», «B1», «C», выход блюда.

Описывается технологический процесс приготовления блюд в соответствии с нормативно-технической документацией.

Суточная потребность детей в белках, жирах, углеводах и энергетической ценности соответствует нормам физиологических потребностей в пищевых веществах и энергии для детей возраста 7-11 лет в % соотношении:

Пищевые вещества	**Нормативная потребность в энергии и пищевых веществах для возрастных групп (в сутки)**		**Фактическое потребление пищевых веществ, энергии детьми возрастных групп по меню (%)**
	7 - 11 лет (завтрак 20%)	7 - 11 лет (завтрак 25%)	7 - 11 лет
Энергия (ккал)	470	587,5	539,7
Белки,г	15,4	19,25	18,7
Жиры,г	15,8	19,75	18,6
Углеводы,г	67	83,75	72,4

В примерном меню содержание белков, жиров, углеводов и калорийность соответствует требованиям п.8.1.2, п.8.1.2.4 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

В примерном меню распределение энергетической ценности по отдельным приемам пищи в процентном отношении детей возраста 7-11 лет составляет: завтрак – 22,9 %, при гигиеническом нормативе: завтрак – 20-25 %, соответствует СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Распределение в процентном отношении потребления пищевых веществ по приемам пищи составляет: на завтрак белка – 24,3% (норма 20-25%), на завтрак жиров - 23,5% (норма 20-25%), на завтрак углеводов - 21,6% (норма 20-25%), что соответствует СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Масса порции для детей возраста 7-11 лет, соответствует требованиям приложению №9, таб. №1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Согласно примерного меню, суммарный объем блюд при приеме пищи для детей возраста 7-11 лет, соответствует требованиям указанных в таблице №3 приложения №9 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Примерное 10-дневное меню для организации питания учащихся школы №54, 26 2023-2024 уч.г. (завтрак, возраст 12 лет и старше):

Согласно примерному меню предусмотрено одноразовое питание (завтрак).

Питание детей соответствует принципам щадящего питания, предусматривающее такие способы приготовления блюд как варка, тушение, запекание.

В меню отсутствуют запрещенные продукты и блюда, жаренные и приготовленные во фритюре блюда, не включенные в одноименные блюда и гарниры в течение одного, двух дней подряд. В меню также включены свежие фрукты, свежие овощи. Кулинарная обработка продуктов предусмотрена в соответствии с утвержденной нормативно-технологической документацией.

Ассортимент основных продуктов питания, рекомендуемых, для использования в питании детей и подростков в организованных коллективах выдерживается. На все указанные блюда меню представлены технологические карточки, заваренные подписью руководителя, печатью учреждения, в которых указывается: количество белков, жиров, углеводов, энергетическая ценность блюда, содержание минеральных элементов Ca, Mg, P, Fe, витамины – «A», «B1», «C», выход блюда.

Описывается технологический процесс приготовления блюд в соответствии с нормативно-технической документацией.

Суточная потребность детей в белках, жирах, углеводах и энергетической ценности соответствует нормам физиологических потребностей в пищевых веществах и энергии для детей возраста 12 лет и старше в % соотношении:

Пищевые вещества	**Нормативная потребность в энергии и пищевых веществах для возрастных групп (в сутки)**		**Фактическое потребление пищевых веществ, энергии детьми возрастных групп по меню (%)**
	12 лет и старше (завтрак 20%)	12 лет и старше (завтрак 25%)	12 лет и старше
Энергия (ккал)	544	680	573,6
Белки,г	18	22,5	22,3
Жиры,г	18,4	23	22,9
Углеводы,г	76,6	95,75	81,3

В примерном меню содержание белков, жиров, углеводов и калорийность соответствует требованиям п.8.1.2, п.8.1.2.4 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

В примерном меню распределение энергетической ценности по отдельным приемам пищи в процентном отношении детей возраста 12-18 лет составляет: завтрак – 21,08 %, при гигиеническом нормативе: завтрак – 20-25 %, соответствует СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Распределение в процентном отношении потребления пищевых веществ по приемам пищи составляет: на завтрак белка – 24,7% (норма 20-25%), на завтрак жиров - 24,9% (норма 20-25%), на завтрак углеводов - 21,2% (норма 20-25%), что соответствует СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Масса порции для детей возраста 12 лет и старше, соответствует требованиям приложению №9, таб. №1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Согласно примерного меню, суммарный объем блюд при приеме пищи для детей возраста 12 - 18 лет, соответствует требованиям указанных в таблице №3 приложения №9 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Примерное 10-дневное меню для организации питания учащихся с ОВЗ школы №54, 26 2023-2024 уч.г.:

Согласно примерному меню предусмотрено двухразовое питание (завтрак основной 20%-25% и второй завтрак 5%, согласно п. 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»).

Питание детей соответствует принципам щадящего питания, предусматривающее такие способы приготовления блюд как варка, тушение, запекание.

В меню отсутствуют запрещенные продукты и блюда, жаренные и приготовленные во фритюре блюда, не включенные в одноименные блюда и гарниры в течение одного, двух дней подряд. В меню также включены свежие фрукты, свежие овощи. Кулинарная обработка продуктов предусмотрена в соответствии с утвержденной нормативно-технологической документацией.

Ассортимент основных продуктов питания, рекомендуемых, для использования в питании детей и подростков в организованных коллективах выдерживается. На все указанные блюда меню представлены технологические карточки, заваренные подписью руководителя, печатью учреждения, в которых указывается: количество белков, жиров, углеводов, энергетическая ценность блюда, содержание минеральных элементов Ca, Mg, P, Fe, витамины – «А», «В1», «С», выход блюда.

Описывается технологический процесс приготовления блюд в соответствии с нормативно-технической документацией.

Суточная потребность детей в белках, жирах, углеводах и энергетической ценности соответствует нормам физиологических потребностей в пищевых веществах и энергии для детей возраста 7 - 11 лет и 12 лет и старше в % соотношении:

Пищевые вещества	**Нормативная потребность в энергии и пищевых веществах для возрастных групп (в сутки)**		**Фактическое потребление пищевых веществ, энергии детьми возрастных групп по меню (%)**
	7 - 11 лет (завтрак 20% + второй завтрак 5%)	7 - 11 лет (завтрак 25%+ второй завтрак 5%)	7 - 11 лет
Энергия (ккал)	587,5	705	704,2
Белки,г	19,25	23,1	23,4
Жиры,г	19,75	23,7	23,5
Углеводы,г	83,75	100,5	102,3
Пищевые вещества	**Нормативная потребность в энергии и пищевых веществах для возрастных групп (в сутки)**		**Фактическое потребление пищевых веществ, энергии детьми возрастных групп по меню (%)**
	12 лет и старше (завтрак 20% + второй завтрак 5%)	12 лет и старше (завтрак 25%+ второй завтрак 5%)	12 лет и старше
Энергия (ккал)	680	816	704,2
Белки,г	22,5	27	24,4

Жиры,г	23,0	27,6	24,5
Углеводы,г	95,75	114,9	102,3

В примерном меню содержание белков, жиров, углеводов и калорийность соответствует требованиям п.8.1.2, п.8.1.2.4 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

В примерном меню распределение энергетической ценности по отдельным приемам пищи в процентном отношении детей возраста 7 - 11 лет составляет: завтрак и второй завтрак – 29,9%, при гигиеническом нормативе: завтрак и второй завтрак – 25-30%, соответствует СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

В примерном меню распределение энергетической ценности по отдельным приемам пищи в процентном отношении детей возраста 12 лет и старше составляет: завтрак и второй завтрак – 25,8%, при гигиеническом нормативе: завтрак и второй завтрак – 25-30%, соответствует СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Распределение в процентном отношении потребления пищевых веществ по приемам пищи составляет для детей 7-11 лет: на завтрак и второй завтрак белка – 30,3% (норма 20-25% +5%), на завтрак и второй завтрак жиров – 29,7% (норма 20-25% +5%), на завтрак и второй завтрак углеводов - 30,5% (норма 20-25% +5%), что соответствует СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Распределение в процентном отношении потребления пищевых веществ по приемам пищи составляет для детей 12 лет и старше: на завтрак и второй завтрак белка – 27,1% (норма 20-25% +5%), на завтрак и второй завтрак жиров – 26,6% (норма 20-25% +5%), на завтрак и второй завтрак углеводов - 26,7% (норма 20-25% +5%), что соответствует СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Масса порции для детей возраста 7 - 11 лет и 12 лет и старше, соответствует требованиям приложению №9, таб. №1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Согласно примерного меню, суммарный объем блюд при приеме пищи для детей возраста 7 - 11 лет и 12 лет и старше, соответствует требованиям указанных в таблице №3 приложения №9 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Примерное 10-дневное меню для организации питания учащихся школы №54, 26 2023-2024 уч.г., (детей возраста 7-11 лет, 12 лет и старше, и детей с ОВЗ)

СООТВЕТСТВУЮТ:

- СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»;

Врач по общей гигиене А.С. Избасарова

Врач по общей гигиене Н.Ю.Бадура

Заведующая отделением гигиены – врач по общей гигиене Е.В. Побережников